FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: MORALES

Responsable: PAOLA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

LUZ MILENA MORALES

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONA ORIENTADO A LA RECUPERACIÓN DE LA AUTOESTIMA Y RESIGNIFICACIÓN DE EXPERIENCIAS ASOCIADAS A VIOLENCIA PSICOLÓGICA EN RELACIONES AFECTIVAS

OBJETIVO

CONSOLIDAR LAS RELACIONES EMOCIONALES ADQUIRIDAS PARA FORTALECER LA AUTOESTIMA, PREVENIR RECAÍDAS EMOCIONALES Y PROMOVER RELACIONES SALUDABLES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE ABORDARON LAS SECUELAS EMOCIONALES DE UNA RELACIÓN CARACTERIZADA POR HUMILLACIONES, DESVALORIZACIÓN Y AISLAMIENTO SOCIAL, IDENTIFICANDO SU IMPACTO EN EL AUTOCONCEPTO DE LA USUARIA. SE TRABAJÓ EN HERRAMIENTAS PARA CUESTIONAR PENSAMIENTOS NEGATIVOS, PROMOVER UNA VISIÓN MAS POSITIVA DE SÍ MISMA Y DISMINUIR EL TEMOR FRENTE A FUTURAS RELACIONES AFECTIVAS. SE IDENTIFICARON FACTORES PROTECTORES EN SU ROL COMO MADRE Y SUS METAS PERSONALES. EN EL CIERRE EVIDENCIÓ MAYOR SEGURIDAD, RECONOCIMIENTO DE SUS CAPACIDADES Y DISPOSICIÓN PARA CONTINUAR FORTALECIENDO SU BIENESTAR EMOCIONAL

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA - FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA - PSICOEDUCACIÓN EN RELACIONES SALUDABLES - ACTIVACIÓN CONDUCTUAL - REGULACIÓN EMOCIONAL - VALIDACIÓN EMOCIONAL

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 mayo 2026 8:11:11 a.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella